



2024.11.04. - 2024.11.08.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Sajtos párizsi Vaj Paprika Barna kenyér Narancsos tea	Puffancs Vaj Tej	Téli szalámi Vaj Kígyóborka Barna kenyér Epres tea	Kockasajt Paradicsom Barna kenyér Áfonyás tea	Rántotta sajttal Kenyér Fahéjas szilvás tea
	A: tejtermék, laktóz; glutén F: szója	A: tojás; tejtermék, laktóz; glutén F:	A: tejtermék, laktóz; glutén F:	A: glutén; tejtermék, laktóz F: szója	A: tejtermék, laktóz; glutén F: glutén, szója
Tízórai	Gyümölcs 		Zöldség 		
Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves Káposztás kocka Banán	Burgonyaleves Töltött káposzta Fahéjas palacsinta	Zellerkrémleves Pásztortarhonya Csemege uborka	Olasz zöldségleves Szójás olajban sült csirkemell Szezámagos rizs Káposztasaláta	Paradicsomleves Rántott csirkecombfilé Zöldséges bulgur Csalamádé
	A: tojás; zeller; glutén; tejtermék, laktóz F: glutén	A: tejtermék, laktóz; zeller; tojás; glutén F: glutén	A: tejtermék, laktóz; zeller; tojás F: glutén	A: zeller; glutén; szezám; szója F:	A: tejtermék, laktóz; glutén; tojás F: glutén; tejtermék, laktóz; kén-dioxid, szulfít
Uzsonna	Trappista sajt Vaj Paradicsom Kenyér	Kölesgolyó Citromos joghurt	Aszalt szilvás túrókrém Magvas kifli	Tepertőkrém Barna kenyér Póréhagyma	Narancsos joghurt Babapiskóta
	A: glutén; tejtermék, laktóz F:	A: glutén F: tejtermék, laktóz; glutén; szója	A: tejtermék, laktóz F:	A: tejtermék, laktóz; glutén F: glutén	A: glutén; tojás; tejtermék, laktóz F: kén-dioxid, szulfít

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkinálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.