





2024.10.28. - 2024.10.31.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Párizsi Vaj Kígyóborka Barna kenyér Almás tea	Rozsos stangli Vaj Tej	Pulykasonka Vaj Paprika Barna kenyér Citromos zöld tea	Bundáskenyér Csipkebogyós tea	SZÜNNAP
	A: tejtermék, laktóz; glutén F: szója; glutén	A: glutén; tejtermék, laktóz F:	A: tejtermék, laktóz; glutén F: szója	A: tejtermék, laktóz; glutén; tojás; szója F: tejtermék, laktóz; földimogyoró; diófélék	A: F:
Tízórai	Gyümölcs 		Zöldség 		
Ebéd	Bableves füstölt tarjával Dejós metélt Banán	Zöldbableves Tököfzelék Sertéspörkölt Meggyes kevert sütemény	Karalábéleves Rántott halrudak Petrezselymes burgonya, tartármártás, Sült tök	Lebbencsleves Vadas csirkemell Spagetti Alma	SZÜNNAP
	A: mustár; glutén; tojás; tejtermék, laktóz; zeller F:	A: glutén; zeller; tojás F:	A: tejtermék, laktóz; glutén; tojás; zeller F: glutén	A: glutén; tojás; tejtermék, laktóz; zeller F:	A: F:
Uzsonna	Túró desszert	Hagymás tojás Paradicsom Kenyer	Barackos túrókrém Magvas kifli	Olajos halkrém Barna kenyér Póréhagyma	SZÜNNAP
	A: tejtermék, laktóz F:	A: tejtermék, laktóz; mustár; tojás; glutén F: glutén; szója; kén-dioxid, szulfid	A: glutén; szezám; tejtermék, laktóz F: szója; tejtermék, laktóz	A: hal; glutén F: tejtermék, laktóz; glutén; szója	A: F:

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.