





2024.10.21. - 2024.10.25.

## HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
<b>Reggeli</b>	Tavaszi zöldséges szelet Vaj Paprika Barna kenyér Narancsos tea	Rozsos stangli Vaj Tej	SZÜNNAP	Sajtos pogácsa Tej	Burgonyás lángos tejfőllel, sajttal Csipkebogyós tea
	<b>A:</b> tejtermék, laktóz; glutén; tojás <b>F:</b> glutén; szezám; diófélék	<b>A:</b> glutén; tejtermék, laktóz <b>F:</b> tejtermék, laktóz; szója	<b>A:</b> <b>F:</b>	<b>A:</b> glutén; tejtermék, laktóz; tojás <b>F:</b>	<b>A:</b> glutén; mustár <b>F:</b> tejtermék, laktóz; szója; glutén; kéndioxid, szulfít
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs</b> 		<b>Zöldség</b> 		
<b>Ebéd</b>	Sertés raguleves Gránátos kocka Csemege uborka Alma	Tojásleves Burgonyafőzelék Vagdalt húspogácsa Vanília puding	SZÜNNAP	Lencse krémleves Brokkolis sült tollhegytészta Paradicsomsaláta	Zöldborsóleves Csikóstokány Szarvacska tészta Jégsaláta
	<b>A:</b> tejtermék, laktóz; tojás; glutén; zeller <b>F:</b> tejtermék, laktóz; glutén; kéndioxid, szulfít	<b>A:</b> glutén; tejtermék, laktóz <b>F:</b> glutén	<b>A:</b> <b>F:</b>	<b>A:</b> glutén; tejtermék, laktóz <b>F:</b> glutén; kéndioxid, szulfít; szója; diófélék	<b>A:</b> tojás; glutén; tejtermék, laktóz <b>F:</b>
<b>Uzsonna</b>	Szilvalekvár Vaj Kenyér	Narancsos túrókrém Magvas kifli	SZÜNNAP	Trappista sajt Vaj Paradicsom Barna kenyér	Meggylekvár Vaj Kifli
	<b>A:</b> tojás; tejtermék, laktóz; glutén <b>F:</b>	<b>A:</b> szezám; tejtermék, laktóz; glutén <b>F:</b> glutén; szója	<b>A:</b> <b>F:</b>	<b>A:</b> tejtermék, laktóz; glutén <b>F:</b> glutén; szója	<b>A:</b> glutén; tejtermék, laktóz <b>F:</b> kéndioxid, szulfít

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

*A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.*

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.