





2024.10.14. - 2024.10.18.

## HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
<b>Reggeli</b>	Gépsonka Vaj Barna kenyér Paprika Őszibarackos tea	Ciabatta zsemle Vaj Tej	Turista szalámi Vaj Barna kenyér Paradicsom Almás tea	Tejberizs kakaószórással	Trappista sajt Vaj Barna kenyér Epres tea
	A: glutén; tejtermék, laktóz F: szója; tejtermék, laktóz	A: glutén; tejtermék, laktóz F:	A: glutén; tejtermék, laktóz F: szója	A: szója; tojás; tejtermék, laktóz; glutén F: tejtermék, laktóz; glutén; diófélék; földimogyoró	A: glutén; tejtermék, laktóz F: szója; tejtermék, laktóz
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs</b> 		<b>Zöldség</b> 		
<b>Ebéd</b>	Szüreti csirkegulyás Mini barackos gombóc Banán	Burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Sült kolbász Csokipuding	Zöldbableves Töltött csirkecomb Párolt rizs Céklasaláta	Sütőtök krémleves Bolognai spagetti Alma	Brokkoli krémleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka
	A: tejtermék, laktóz; glutén; zeller; tojás F:	A: zeller; tojás; glutén F: kéndioxid, szulfid	A: tojás; glutén F:	A: glutén; tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz	A: glutén; tojás; zeller; tejtermék, laktóz; mustár F: glutén; tejtermék, laktóz; kéndioxid, szulfid
<b>Uzsonna</b>	Müzli szelet	Virslis roló Alma	Körözött Paprika Kenyér	Sült csirkemáj Barna kenyér Paprika	Citromos joghurt Babapiskóta
	A: tejtermék, laktóz; glutén F: glutén	A: tejtermék, laktóz; glutén, tojás F: tejtermék, laktóz; glutén	A: szezám; glutén; tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz; szója	A: glutén F: tejtermék, laktóz; szója	A: glutén; tejtermék, laktóz; tojás F: kéndioxid, szulfid

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.