





2024.10.07. - 2024.10.11.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Sajtos párizsi Vaj Barna kenyér Paprika Epres tea	Császárszemle Vaj Tej	Pulykasonka Vaj Barna kenyér Paradicsom Erdei gyümölcsös tea	Kakaós kalács Tej	Hagymás tojásrántotta Kenyér Paradicsom Málnás tea
	A: tejtermék, laktóz; glutén F: szója	A: tejtermék, laktóz; glutén F: glutén	A: glutén; tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz; szója; glutén	A: tojás; tejtermék, laktóz; glutén F:	A: tojás, glutén F:
Tízórai	Gyümölcs 		Zöldség 		
Ebéd	Frankfurti leves Mákos metélt Narancs	Csontleves kiskocka tésztával Székelykáposzta Fahéjas palacsinta	Karfiolleves Sóskamártás Natúr csirkemell Sós burgonya Szilvabefőtt	Almaleves Marokkói csirkecomb Rizi-bizi Uborkasaláta	Sajtkrémleves Pirított sertésmáj Petrezselymes burgonya Csalamádé
	A: glutén; tojás; tejtermék, laktóz; zeller F:	A: zeller; glutén; tejtermék, laktóz; tojás F: kéndioxid, szulfít	A: tejtermék, laktóz; tojás; glutén F: szója, glutén	A: glutén; tojás; zeller; tejtermék, laktóz F: glutén	A: glutén; tojás; tejtermék, laktóz; mustár; szója; zeller F: kéndioxid, szulfít
Uzsonna	Hagymás tojáskrém Kenyér Paradicsom	Kockasajt Retek Barna kenyér	Epres túrókrém Magvas kifli	Kenőmájas Póréhagyma Barna kenyér	Méz Vaj Kifli
	A: tojás; glutén F: tejtermék, laktóz; glutén	A: glutén; tejtermék, laktóz; tojás F:	A: tejtermék, laktóz; szezám; glutén F: glutén; szója	A: hal; glutén F: szója; tejtermék, laktóz; glutén	A: tejtermék, laktóz; glutén F:

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldséginálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.