



2024.07.29. - 2024.07.31.

## HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
<b>Reggeli</b>	Pulyka sonka Vaj Barna kenyér Paprika Epres tea	Fonott kalács Vaj Tej	Téliszalámi Vaj Barna kenyér Paradicsom Erdei gyümölcsös tea	-----	-----
	A: g, l, tt      F: szó	A: g, l, tt      F: g	A: g, l, tt      F: g, l, szó, tt	A:                      F:	A:                      F:
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs</b> 		<b>Zöldség</b> 		
<b>Ebéd</b>	Sárgaborsó gulyás Mákos metélt Szőlő	Lebbencsleves Tökfőzelék Sertéspörkölt feltét Goffri csokiöntettel	Fokhagyma krémleves Marokkói csirkecomb Burgonyapüré Barackbefőtt	-----	-----
	A: g, l, tt, to, z      F:	A: g, l, tt, to, z      F: k, szu	A: g, l, tt, to      F: g, szó	A:                      F:	A:                      F:
<b>Uzsonna</b>	Kockasajt Kígyóuborka Paradicsom Kenyér	Baracklekvár Vaj Kifli	Körözött Paprika Kenyér	-----	-----
	A: g, to                      F: g, l, tt	A: g, l, tt, to      F:	A: g, l, sze, tt      F: g, szó	A:                      F:	A:                      F:

Allergének (A:), Feltételezhető (F:): diófélék (d), földimogyoró (f), glutén (g), kéndioxid (k), laktóz (l), mustár (m), szezám (sze), szója, (szó), szulfít (szu), tejtermék (tt), tojás (to), zeller (z),

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

*A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.*

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.