





2024.07.22. - 2024.07.26.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Párizsi Vaj Paprika Barna kenyér Narancsos tea	Rozsos stangli Vaj Tej	Gépsonka Vaj Paradicsom Barna kenyér Ribizlis tea	Sajtos pogácsa Tej	Burgonyatócsni Fahéjas szilvás tea
	A: g, l, tt F: l, m, szó, tt	A: g, l, tt, to F: d, sze	A: g, l, tt F: g, l, szó, tt	A: g, l, tt, to F: g	A: g, l, tt, to F: g
Tízórai	Gyümölcs 		Zöldség 		
Ebéd	Sváb bableves kolbásszal Tojásos galuska Jégsaláta Barack	Zellerleves Kelkáposztafőzelék Sült virsli Rizsfelfújt	Hideg szilvaleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Zöldborsóleves Paradicsomos káposztafőzelék Egybensült vagdalt Görögdinnye	Hagymaleves Kukoricás csirkeragu Párolt rizs Ananászbefőtt
	A: g, l, tt, z F: g	A: g, l, tt, to, z F: g, k, szu	A: g, l, m, tt, to F: g	A: g, l, tt, to, z F:	A: g, l, m, tt F:
Uzsonna	Kölesgolyó Narancsos joghurt	Trappista sajt Vaj Retek Barna kenyér	Áfonyás túrókrém Magvas kifli	Tepertőkrém Barna kenyér Póréhag	Meggylekvár Vaj Kifli
	A: l, tt F: k, szu	A: g, l, tt, to F: l, tt	A: g, l, sze, tt F: g, k, szó, szu	A: g F: l, tt	A: g, l, tt F: k, szu

Allergének (A:), Feltételezhető (F:): diófélék (d), földimogyoró (f), glutén (g), kéndioxid (k), laktóz (l), mustár (m), szezám (sze), szója, (szó), szulfít (szu), tejtermék (tt), tojás (to), zeller (z)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.