





2024.07.15. - 2024.07.19.

## HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
<b>Reggeli</b>	Csirkesonka Vaj Paprika Barna kenyér Erdei gyümölcsös tea	Ciabatta zsemle Vaj Kakaó	Turista szalámi Vaj Kígyóuborka Barna kenyér Ribizlis tea	Káposztás pogácsa Tej	Bundáskenyér Almás tea
	A: g F: g, l, szó, tt	A: g, l, tt F:	A: g F: g, l, szó, tt	A: g, l, tt, to F:	A: g, l, tt, to F:
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs</b> 		<b>Zöldség</b> 		
<b>Ebéd</b>	Gulyásleves Darás metélt barackízzel Görögdinnye	Reszelt tésztaleves Zöldbabfőzelék Rántott cukkini Szilvás lepény	Burgonyakrémleves Csirkegyros zöldségekkel Párolt rizs Jégsaláta	Zöldborsóleves Paradicsomos húsgombóc Sós burgonya Dinnye	Sült karfiol krémleves Húsos rakott metélt Csemege uborka
	A: g, m, z F:	A: g, l, tt, to, z F:	A: g, l, tt, to, z F: d, g, k, l, , szó, szu, tt	A: g, t, z F:	A: g, h, l, m, tt, to F: g, k, szu
<b>Uzsonna</b>	Főtt tojás Vaj Paradicsom Kenyer	Kockasajt Paradicsom Barna kenyér	Erdei gyümölcsös túrókrém Magvas kifli	Kenőmájas Paprika Barna kenyér	Epres joghurt Kifli
	A: g, to F: g, l, tt	A: g, l, m, tt, to F: k, szó, szu	A: g, l, sze, tt F: g, l, szó, tt	A: g, l, tt F: szó	A: g, l, tt F:

Allergének (A:), Feltételezhető (F:): diófélék (d), földimogyoró (f), glutén (g), kéndioxid (k), laktóz (l), mustár (m), szezám (sze), szója, (szó), szulfít (szu), tejtermék (tt), tojás (to), zeller (z),

Gyümölcs, zöldségkinálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

*A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.*

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.