





2024.07.08. - 2024.07.12.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Sajtos párizsi Vaj Paprika Barna kenyér Áfonyás tea	Tejberizs kakaószórással	Téliszalámi Vaj Paradicsom Barna kenyér Ribizlis tea	Sajtos pogácsa Tej	Hagymás tojásrántotta Kenyér Fahéjas szilvás tea
	A: g, l, tt F: g, l, tt, szó	A: g, l, tt, to F: g	A: g, l, tt F: szó	A: g, l, tt, to F: g, l, tt	A: g, to F:
Tízórai	Gyümölcs 		Zöldség 		
Ebéd	Csirkeraguleves Nutellás gombóc Barack	Csurgatott tojásleves Burgonyafőzelék Sertéssült Meggyes kevert sütemény	Zöldbableves Pásztortarhonya kolbásszal Csemege uborka	Hideg almaleves Milánói spagetti Sárgadinnye	Francia hagymaleves Majorannás sült csirkecomb Rizi bizi Jégsaláta
	A: g, l, tt, z F:	A: g, l, tt F: k, szu, z	A: g, m, to, z F:	A: g, to, z F: g	A: g, l, tt, to F: k, szu
Uzsonna	Trappista sajt Vaj Paradicsom Kenyér	Virslis roló Alma	Áfonyás túrókrém Magvas kifli	Gépsonka Vaj Kenyér Paradicsom	Narancsos joghurt Keksz
	A: g, l, tt F: g	A: g, l, tt, to F:	A: g, l, sze, tt F: g, k, l, szó, szu, tt	A: g, l, tt F: szó	A: g, k, l, szu, tt F: d, f, l, szó, tt, to

Allergének (A:), Feltételezhető (F:): diófélék (d), földimogyoró (f), glutén (g), kéndioxid (k), laktóz (l), mustár (m), szezám (sze), szója, (szó), szulfít (szu), tejtermék (tt), tojás (to), zeller (z),

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.