





2024.07.01. - 2024.07.05.

## HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
<b>Reggeli</b>	Tavaszi felvágott Vaj Barna kenyér Kígyóuborka Epres tea	Sajtos stangli Vaj Tej	Párizsi Vaj Barna kenyér Paradicsom Csipkebogyós tea	Tepertős pogácsa Tej	Burgonyás lángos, sajttal, tejföllel Citromos zöld tea
	A: g, l, tt F: szó	A: g, l, sze, tt, to F:	A: g, l, tt F: g, l, szó, tt	A: g, l, tt, to F:	A: g, m F: g, l, k, szó, szu, tt
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs</b> 		<b>Zöldség</b> 		
<b>Ebéd</b>	Arató leves Káposztás kocka Sárgadinnye	Tarhonyaleves Parajfőzelék Párizsi csirkemell Almás palacsinta	Paradicsomleves Grillfűszeres csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Karalábé krémleves Rántott sajt Petrezselymes burgonya Tartármártás Görögdinnye	Olasz zöldségleves Paprikás csirke Galuska Uborkasaláta
	A: g, l, tt, to, z F: l, tt	A: d, g, l, tt, to F: g, l, tt	A: g, m, to, z F: k, l, szu, tt	A: g, h, l, m, tt, to, z F: k, l, szu, tt	A: g, l, tt, to, z F:
<b>Uzsonna</b>	Kölesgolyó Citromos joghurt	Kockasajt Paprika Barna kenyér	Körözött Paprika Kenyér	Pulykafelvágott Vaj Paprika Barna kenyér	Szilvalekvár Vaj Kifli
	A: g, l, tt F:	A: g, l, tt, to F:	A: g, l, sze, tt F: szó	A: g F:	A: g, l, tt F: k, szu

Allergének (A:), Feltételezhető (F:): diófélék (d), földimogyoró (f), glutén (g), kéndioxid (k), laktóz (l), mustár (m), szezám (sze), szója, (szó), szulfít (szu), tejtermék (tt), tojás (to), zeller (z),

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.