



2024.04.22.-2024.04.26.

## HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
<b>Reggeli</b>	Párizsi Vaj Kígyóuborka Barna kenyér Epres tea	Tejbegríz kakaószórással	Gépsonka Vaj Paprika Barna kenyér Áfonyás zöld tea	Sajtos pogácsa Tej	Burgonya tócsni Almás tea
	A: g F: g, l, m, szó, tt	A: g, l, tt F:	A: g F: g, l, szó, tt	A: g, l, szó, tt, to F: k, szu	A: g, l, tt, to F: l, tt
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs</b> 		<b>Zöldség</b> 		
<b>Ebéd</b>	Indiai zöldséges csirkeleves Mákos metélt Barack	Daragaluska leves Székelykáposzta Szilvás lepény	Rizsleves Csirkecomb sajtmártásban Vajas burgonya Epres puding	Hideg almaleves Paprikás burgonya virslivel Csalamádé	Zeller krémleves Zöldséges rizses hús Uborkasaláta
	A: g, l, tt, to, z F: g	A: g, l, tt, to, z F: g, k, szu	A: g, l, tt, to, z F: d, k, szó, szu	A: g, l, tt, z F: k, szu	A: g, l, tt, z F: g, l, tt
<b>Uzsonna</b>	Edami sajt Vaj Paradicsom Kenyér	Meggylekvár Vaj Kenyér	Aszalt szilvás túrókrém Magvas kifli	Kenőmájás Paradicsom Barna kenyér	Mogyorókrém Kifli
	A: g, l, tt F: g	A: g, l, tt, to F: l, tt	A: g, l, tt, sze F: g, szó	A: g, h F: l, szó, tt	A: g, l, tt F: k, szu

Allergének (A:), Feltételezhető (F:): diófélék (d), földimogyoró (f), glutén (g), kéndioxid (k), laktóz (l), mustár (m), szezám (sze), szója, (szó), szulfít (szu), tejtermék (tt), tojás (to), zeller (z),

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

*A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.*

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.