




2024.05.06.-2024.05.10.

## HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
<b>Reggeli</b>	Pulyka felvágott Vaj Paprika Barna kenyér Málnás tea	Tejberizs, kakaószórással	Gépsonka Vaj Paradicsom Barna kenyér Epres tea	Kakaós kalács Vaj Tej	Burgonya tócsni Almás tea
	A: g, l, tt F: szó	A: l, tt F: g	A: g, l, tt F: g, szó	A: g, l, tt, to F: g, l tt	A: g, l, tt F: szó
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs</b> 		<b>Zöldség</b> 		
<b>Ebéd</b>	Kanászleves Káposztás kocka Mandarin	Tavaszi zöldségleves Sárgaborsófőzelék Vagdalt húspogácsa Kókuszos keksztekeres	Burgonyaleves Csirkegyros zöldségekkel Párolt rizs Almakompót	Tojásleves Milánói spagetti Mákpuding	Zöldbableves Csikós tokány Szarvacska tészta Jégsaláta
	A: g, l, tt, to, z F:	A: g, l, m, tt, to, z F: k, szu	A: d, g, l, tt, to F:	A: g, l, tt, ze F: d, g, k, l, szó, szu, tt	A: g, m, to, z F:
<b>Uzsonna</b>	Kölesgolyó Meggyes joghurt	Méz Vaj Kifli	Narancsos túrókrém Kornspitz	Sült csirkemáj Paradicsom Barna kenyér	Eperlekvár Vaj Kifli
	A: g, l, tt F: g	A: g, l, tt to F:	A: g, l, sze, tt F: g, k, l, szó, szu, tt	A: g F: l, szó, tt	A: g, l, tt F: k, szu

Allergének (A:), Feltételezhető (F:): diófélék (d), földimogyoró (f), glutén (g), kéndioxid (k), laktóz (l), mustár (m), szezám (sze), szója, (szó), szulfít (szu), tejtermék (tt), tojás (to), zeller (z),

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

*A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.*

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.